



都合により、番組の内容、日時が変更あるいは放送が中止されることがあります。あらかじめご了承ください。最新情報はEPG(電子番組表)もしくは番組ホームページでご案内します。

チャンネル長良川では、皆さまからの情報提供や番組へのおたより・感想をお待ちしています。お気軽にお寄せください。



チャンネル長良川のHPはこちら

## 土曜更新 (45分) 長良川情報局

12ch (毎日)7:00、13:00 (火)~(日)23:00

ぎふの旬な話題をお届けする情報バラエティ番組。オススメのお店や人気スポット、活躍している人などを紹介しています。視聴者参加型コーナーもあり、あなたの知り合いが出演しているかも!? じもと愛満載の45分間、お楽しみください!



## 長良川情報局 公開収録開催!

開催場所: カラフルタウン 中央広場

開催日時: 11月7日(土)

10月末にリニューアルしたカラフルタウンで公開収録を開催します。番組でおなじみの久世良輔と川嶋美咲の2人がお届け! リニューアルした店舗を中心に、小さなお子様をお持ちのご家族にとくに知っていただきたい施設をご紹介します。公開収録のほか、プレゼント抽選会、MCのトークショーなど、公開収録の後も楽しめるイベントがたくさん! ぜひご家族揃ってお越しください!!

<スケジュール>

11:00~13:00 井谷将人&ナガラーライブ アナウンサー体験会

14:00~ 公開収録

14:45~17:00 プレゼント抽選会、トークショーなど



## 月2回更新 (120分) CCNスペシャル

【放送時間】(土)16:00、(日)10:00、(水)14:00

### ①山県市オリジナル演劇「やまがたりII」

12ch 11/7~11/25

8月22日(土)・23日(日)に文化の里 花咲きホールで行われた山県市オリジナル演劇「やまがたりII」をお送りします。今回で5作目となる山県市オリジナル演劇。山県市に引っ越してきた小学6年生のあおひが繰り広げる、生きることを正面から問う物語です。山県市の市民が参加した心揺さぶる演劇をお楽しみください。



### ②岐阜市小中学校連合音楽会

12ch 11/28~12/31

11月17日(火)から20日(金)にかけて、岐阜市民会館で行われた岐阜市連合音楽会の模様を放送します。岐阜市内の小学校46校 約3,600人、中学校27校 約1,700人が参加し行われる音楽会。子どもたちの美しい歌声を是非、お楽しみください。また、お子さん、お孫さんが大会に参加したという皆さんも必見です! ※放送する学校の詳細については、11月中旬までにシーシーエヌのホームページに掲載いたします。放送しない学校もありますのでご了承ください。



## 平日毎日更新 (10分) エリアトピックス

12ch (月)~(金)6:45、11:45、20:45

地域のお祭りやイベントをはじめ、展示会や学校行事など地域の話題を毎日お届けするニュース番組です。皆様の情報提供もお待ちしています!



## 土日放送 (60分) エリアトピックス総集編

12ch (土)(日)8:00、12:00、18:00

「エリアトピックス」で1週間取り上げた話題を一挙にまとめてお届けします。

## 金曜 生放送 (30分) 金9(KINKU)

12ch 13日(金)21:00

金曜日の「そわそわ」する気持ちを共有するトーク番組です。みなさんからのメッセージも番組内で紹介しますよ。サクソ奏者の粥川なつ紀が番組を楽しくエスコートします。「金曜の夜は地元の話でドキドキしましょ」



## 毎月1日更新 (15分) 街並み、あの日あの頃

12ch (土)6:30 (日)17:45

地域やご家庭で見つけた古い映像を紹介する15分の番組。私たちの住む町の昔の姿が生き生きとした映像でよみがえります。懐かしいと感じる人も、はじめて見る人も、貴重な映像をお楽しみください。

映像募集

番組では地域の風景や文化が映った懐かしい映像を募集しています。昔撮影した8ミリフィルムやVHSはありませんか? 詳しくは番組ホームページ、もしくは電話にてお問い合わせください。

## 新たなステージへ進むその瞬間を一緒に見よう! H-IIAロケット29号機 打ち上げ中継

H-IIAロケット29号機の打ち上げ予定日が、2015年11月24日(火)15時23分~17時07分(日本時間)に決まりました。今回のロケットにはカナダTelesat社の通信放送衛星Telstar 12 VANTAGEを載せます。CCNではこのロケットの打ち上げを現場から生中継でお届けします。打ち上げの感動を一緒に味わいましょう!



©nvs-live.com

11ch 11月24日(火) 第1部(打ち上げ)15:00頃~(1時間程度)  
第2部(衛星分離)19:30頃~(30分程度)

\*打ち上げ・衛星分離の時間は天候などの状況で変更になる場合があります。正確な放送日時については、随時ホームページでお知らせします。

## H-IIAロケットとは?

技術水準・経済性ともに世界のトップレベルの日本の主力大型ロケット。日本初の純国産ロケットH-IIロケットで培われた技術をもとに開発され、多様な人工衛星・探査機の打ち上げを高い信頼性と低コストで行います。大きさは、H-IIA試験機1号機の場合、本体は直径4メートル全高53メートル。敷地が穴量ひと間の17階ビルほどあります。



金曜更新 (120分) **CCN金曜洋画劇場**

12ch (金) 14:00

ハリウッド映画の黄金期の「不朽の名作」から「歴史的傑作」まで、希少性の高い日本語吹き替え版でお送りします。



6日 百万長者と結婚する方法  
13日 コロラド  
20日 ローブ  
27日 嵐が丘

1日更新 (15分) **満天! ゆるりと下呂**

12ch (土) 22:30

日本三名泉の下呂温泉。ゆるりと心から温まる宿の紹介や旅人をもてなす料理を毎月紹介します。番組では宿泊で使用できる1万円の旅行券をプレゼントしています。ぜひご応募ください。



不定期更新 (30分) **オトナはミナイデ!**

12ch (土) 25:00

10代、20代の女の子が集まり繰り広げる「女子会トーク」だから…オトナは見ないでほしいな〜。



1日更新 (30分) **ジモテンリターンズ**

12ch (金) 11:00

長良川情報局の人気コーナー、じもとのお店を紹介する「ジモテン!」をギュギュッとまとめて放送します。今月のお店は、岐阜市の「グリーンレストラン キャラバン・サライ」、「もつ酒場 よつば」、関市の「SUNDAY MONDAY」、岐南町の「あせぞね 鉄」の4店舗を紹介します。



1日更新 (15分) **ちびっこぱあく**

12ch (日) 17:30

シーシーエヌエリア内の幼稚園・保育園に通う元気なちびっこを紹介する番組。子どもたちが楽しく遊ぶ様子や給食の様子を番組ナビゲーターのぶらぶーが紹介します。



今月の紹介園…かえで保育園(美濃市)

16日更新 (15分) **学校☆天国**

12ch (月) 18:00

シーシーエヌエリアにある学校を紹介する15分番組。その学校に通う児童・生徒自らが、自分たちの学校の魅力を伝えます。



11月1日～15日…羽島市立中央中学校  
11月16日～30日…北方町立北方西小学校

1日更新 (15分) **ようこそ花\*花ライフ**

12ch (土) 6:45 (月) 10:30

初心者から本格派まで楽しめるガーデニング番組です。視聴者のみなさんと一緒に花を育てながら、コツやポイント、楽しさをお伝えします。今月はおすすめ草花・秋冬編の他、草花に関する情報を盛りだくさんでお送りします。



1日更新 (15分) **いきものてれび**

12ch (月) 8:30 (木) 16:30

クリッとした大きな目を水の上に出して、のんびり泳ぐカバ。動物園に行ったら必ず会いに行く、みんなが大好きな動物さんだけど、キミは、カバさんのことをどれくらい知ってる? 実は、カバさんにはヒミツがいっぱい!と聞いたもんちーさん、早速動物園に向かったよ。もんちーさんが紹介する「カバのひみつ」のあれこれ、お楽しみに〜♪



不定期更新 (15分) **万照の岐阜発! 音楽のチカラ**

12ch (水) 24:00

岐阜市在住のサククス奏者野々田万照(ののだまてる)さんが音楽を独自の経験をまじえ楽しく教えてくださいます。



# どんときたよ2016 放送決定!

シーシーエヌで毎年恒例のお正月特別番組「どんときたよ」。今年も放送が決まりました! 今月は放送内容を少しだけご紹介します。

## 1 どんときたよツアーズ

視聴者さんと一緒に日帰り旅行に出かける番組「チャン長ツアーズ」がどんときたよで帰ってくる! チャンネル長良川の出演者が視聴者のみなさんと一緒に旅行に出かけます。おいしいものや魅力的な旅スポットのレポートはもちろん、旅の楽しい雰囲気をお茶の間に届けます。

## 2 お正月の岐阜を生中継!

1月1日の午前中の地域の様子を生中継でお届け。みなさんの地域にチャンネル長良川のカメラがお邪魔します。でも、ただレポートするだけじゃシーシーエヌじゃない! お正月気分をテレビの前でも感じていただけるよう、レポーターがカラダをはってお伝えします! 岐阜のどこに行くか、そしてレポーターは? 今後の続報をお楽しみに!

## どんときたよツアーズ参加者募集!!

皆さんも“どんときたよ2016”に出演しませんか?  
行き先は……… **福井!!**

三国のかに食べ放題をメインに、東尋坊での観光、日本海さかな街でのショッピング、時給体験など、内容盛りだくさんのツアーです。チャンネル長良川出演者と一緒に楽しい番組を作りましょう!

日程: 平成27年12月5日(土) 参加費: **無料**  
条件: 番組「どんときたよツアーズ」にご出演いただける方(2016年お正月に放送)  
旅行会社: **長良観光バス**

詳しくは番組ホームページをご確認ください。たくさんのご応募、お待ちしております。



2016年  
1月1日に  
放送だよ!





**1日更新 (10分) SHOW!TALK!TV増刊号**

**12ch (火)~(日)13:45**

岐阜市にある学校法人聖徳学園から元気な学生の姿をお届けする番組。11月は岐阜キャンパスのクレマチス祭や、羽島キャンパス一大イベント「岐聖祭プロジェクト」など内容盛りだくさん!



**10日更新 (15分) ビジネスインタビュー Made in Gifu ヒットの兆し**

**12ch (水)21:45**

新たなビジネスで岐阜を盛り上げようとしている企業、岐阜の地で頑張る仕事を紹介します。  
※岐阜商工会議所が毎月発行している、岐阜商工月報をもとに制作しています。



**木曜更新 (5分) FC岐阜応援番組 緑の話を聞け!**

**12ch (木)18:55**

2015年シーズンもいよいよ終盤!J2残留、そして1つでも上を目指してFC岐阜は最後まで突き進む!番組ではFC岐阜全試合のダイジェストと監督・選手サポートの声をお届けします。ラモス瑠偉監督率いるFC岐阜の戦いを番組と一緒に最後まで応援しよう!



©2002 FC Gifu

**1日更新 (15分) 美濃和紙とうだつのまちから**

**12ch (火)(水)(木)12:30 11ch (毎日)8:15**

美濃市の広報番組。市の取り組みやできごとをお届けします。

**1日更新 (15分) 清流と緑のまち やまがた**

**12ch (水)12:00 (日)9:45 11ch (毎日)8:30**

自然豊かで美しい山県市を紹介する番組。市の取り組みのほか、元気な山県の子どもたちもたくさん紹介します。

**1日更新 (15分) 羽島市広報番組**

**12ch (火)12:15 (土)20:00 11ch (毎日)8:45**

羽島市から市内の話題をお届けする広報番組。羽島市内にある足近保育園の食育の取り組みについて、番組でご紹介します。

**1日更新 (15分) 明日を創る関のまち**

**12ch (月)12:30 (土)19:45 11ch (毎日)8:00**

関市の広報番組。匠の街、関市のお知らせや催し物などの情報をお伝えします。

**不定期更新 (15分) TOYOTA インフォメーションfile**

**12ch (金)22:45**

トヨタ自動車広報部の全面協力です。新車などのクルマ情報はもちろん、社会貢献イベント、運動部の情報までトヨタに関する情報が満載です。

**QVC**

**11ch 22:00~7:00 11ch サブ 7:00~22:00**

ファッションからグルメまであらゆるカテゴリーを網羅した世界最大級のテレビショッピング専門チャンネル。



**30分 けーぶるにっぽん 技・JAPAN 12ch (土)20:30~**

今年もけーぶるにっぽんシリーズがスタート!第6シリーズとなる今年には「けーぶるにっぽん 技・JAPAN」として、にっぽんの各地に存在する職人とその技の数々を紹介します。職人が美技を駆使して生み出す逸品は、その繊細さと美しさで、人々の心を魅了します。にっぽんのモノづくりの極意をじっくりご覧ください。

**1日(日)~ 15日(日) 【ふるさとの原風景 高橋まゆみ人形の世界】**

長野県飯山市に「高橋まゆみ人形館」を構え、全国の巡回展や写真著作集も絶大な人気を誇る人形作家・高橋まゆみさん。彼女の作品を、唱歌「ふるさと」に謳われ「ふるさとの原風景」と言われる飯山の風景に置き、人形と風景が創りだす「究極の心の癒し」を伝える。



**16日(月)~ 30日(月) 【仙台筆筒~伝統の三技一体~】**

仙台筆筒が誕生したのは江戸時代末期。武士が生活のなかで刀や羽織を納める為に用いたといわれる。伝統を重んじながらも新しいものを取り入れる華やかさ「伊達文化の粋」が感じられる仙台筆筒は、今も伝統の指物、漆塗り、金具細工の技を駆使して作られている。



**ショップチャンネル 12ch 3:00~6:00 12chサブ 5:00~27:00**

**11月1日(日)~4日(水)0:00~1:00**

11月のショップチャンネルは、開局19周年を記念して年に一度の感謝祭を開催します。オープニングの4日間を12チャンネルで特別放送!お見逃しなく。

**11/1(日)0:00~ 「スーパースターバリューday」**

年に一度の大チャンス!今年はパワーアップ、見逃せない商品が続々登場!何時に何が出るかは番組を見てのお楽しみ。



※写真はイメージです

**11/3(火)0:00~ 「カリスマゲストスペシャルday」**

お客様に支えられて「チェンジ」もショップチャンネルデビュー16周年。ご愛顧に感謝して「チェンジアニバーサリー感謝スペシャル」を、カリスマゲスト中島鳥里さんからお届けします。

**11/4(水)0:00~ 「バツサリプライスday」**

ダイヤモンドウォッチ「ルナージュ」や、色鮮やかなパールで日常に彩りを添える「ジュベレジョーヌ」など、華やかなアクセサリを、大胆にバツサリとプライスオフしてお届けします。



**11チャンネル放送番組**

11チャンネルでは特別番組のほか、地域の情報をお知らせする「文字音声放送」や各市町の広報番組の放送を中心にお届けします。放送スケジュールはEPG(電子番組表)でご確認ください。

**生中継** **CCN笠松けいば中継 (地方全国交流競争) 「スポーツニッポン杯 ラブミーチャン記念」** **11ch 10日(火)10:30** **生**

**生中継** **CCN笠松けいば中継 (地方全国交流競争) 「笠松グランプリ」** **11ch 26日(木)10:30** **生**

地元競馬ファン必見!笠松競馬の場内映像をお送りします。

今後の予定:

- 12月16日(水) 岐阜県知事杯ジュニアキング
- 12月30日(水) 中日スポーツ杯ライデンリダー記念
- 12月31日(木) 農林水産大臣賞典東海ゴールドカップ



2015年  
11月

シーシーエヌのエリア情報、知って得する情報チャンネル  
チャンネル長良川12ch 番組表

都合により、番組の内容、日時が変更あるいは放送が中止されることがあります。あらかじめご了承ください。最新情報はEPG(電子番組表)もしくはホームページでご確認ください。チャンネル長良川は下呂・郡上エリアでは視聴できません。

	月	火	水	木	金	土	日			
6	00	生活筋力体操の時間					囲碁将棋チャンネル	囲碁将棋チャンネル	00	
	15	THE MAKING	満天! ゆるりと下呂	Made in Gifu ヒットの兆し	伊勢 美し国から	ちびっこばあく	バンドネット囲碁講座	及川拓馬の初級講座	15	
	30	赤ちゃんがいっぱい	ユータと不思議な宇宙の書	エコフロンティア	街並み、あの日あの頃	学校☆天国	街並み、あの日あの頃	それいけ爆約中!	30	
	45	エリアトピックス(月~金曜日 毎日更新)					ようこそ花*花ライフ		45	
7	00	長良川情報局(毎週土曜日 内容更新)							00	
	15								15	
	30								30	
	45	エリアトピックス(月~金曜日 毎日更新)					Made in Gifu ヒットの兆し	満天! ゆるりと下呂	45	
8	00	アニメ(スーパーマン&ボパイ)				ディズニー・チャンネル	エリアトピックス総集編		00	
	15						今週1週間の振り返り		15	
	30	いきものてれび	ちびっこばあく	赤ちゃんがいっぱい	ちびっこばあく	いきものてれび			30	
	45	エリアトピックス(月~金曜日 毎日更新)							45	
9	00	長良川情報局(毎週土曜日 内容更新)							00	
	15								15	
	30								30	
	45	エリアトピックス(月~金曜日 毎日更新)							45	
10	00	生活筋力体操の時間	THE MAKING	空から見た日本	満天! ゆるりと下呂	伊勢 美し国から	学校☆天国	清流と緑のまち やまがた	00	
	15	極限の科学	吉村作治のエジプト博物館	あいラブせんりゅう	レッツゴー! まちっぴちゃん	けーぶるにっぽん技・JAPAN	あいラブせんりゅう		15	
	30	名曲と科学のサロン	ようこそ花*花ライフ	満天! ゆるりと下呂	伊勢 美し国から	THE MAKING	ようこそ花*花ライフ		30	
	45	エリアトピックス(月~金曜日 毎日更新)					歌が一番!	CCNスペシャル	45	
11	00	あいラブせんりゅう	レッツゴー! まちっぴちゃん	恋舞妓の京都慕情	囲碁将棋チャンネル 野月浩貴の将棋講座「居飛車の思考」	ジモテンリターンズ	清流と緑のまち やまがた		00	
	15	THE MAKING	極限の科学	和暮らしのススメ	日本再生への道	羽島市広報番組	伊勢 美し国から		15	
	30	エリアトピックス(月~金曜日 毎日更新)					美濃和紙とうだつのまちから		30	
	45								45	
12	00	清流と緑のまち やまがた	あなたの街から 岐阜市	清流と緑のまち やまがた	羽島市広報番組	明日を創る関のまち	エリアトピックス総集編	00		
	15	Made in Gifu ヒットの兆し	羽島市広報番組	街並み、あの日あの頃	伊勢 美し国から	TOYOTA インフォメーションfile	今週1週間の振り返り	15		
	30	明日を創る関のまち	美濃和紙とうだつのまちから			清流と緑のまち やまがた		30		
	45	エリアトピックス(月~金曜日 毎日更新)							45	
13	00	長良川情報局(毎週土曜日 内容更新)							00	
	15								15	
	30								30	
	45	月曜日「見ドコロガイド」または「知っとるCCN」 火~日曜日 SHOW! TALK! TV! 増刊号 / 55 FC岐阜応援番組 緑の話を聞け!							45	
14	00	囲碁・将棋チャンネル	囲碁・将棋チャンネル	CCNスペシャル	気まぐれ旅んちゅ新潟	CCN 金曜洋画劇場	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®でTKO	羽島市広報番組	00	
	15	タイトル戦徹底解説	記憶の一局					街並み、あの日あの頃	15	
	30							恋舞妓の京都慕情	フルーツロール	30
	45									45
15	00	けーぶるにっぽん技・JAPAN	歌が一番!		漫才大行進 ゲロゲーロ!	6日 百万長者と結婚する方法		漫才大行進 ゲロゲーロ!	00	
	15					13日 コロラド			15	
	30	羽島市広報番組			おうちパン日記#2	20日 ロープ	ミュージックジャパンTV	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®でTKO	30	
	45	いきものてれび	街並み、あの日あの頃		山型食パン生地	27日 嵐が丘			45	
16	00	ディズニー・チャンネル	アニメ(スーパーマン&ボパイ)				CCNスペシャル	MTV	00	
	15							学校☆天国	15	
	30	ちびっこばあく	いきものてれび	ちびっこばあく	いきものてれび	ちびっこばあく		Made in Gifu ヒットの兆し	30	
	45	赤ちゃんがいっぱい	THE MAKING	THE MAKING	エコフロンティア	緑の話を聞け!			45	
17	00	長良川情報局					【生放送】 金曜はドキドキ♥ 生リクステーション ~ナマステ~	アニメ(スーパーマン&ボパイ)	00	
	15								ちびっこばあく	15
	30								街並み、あの日あの頃	30
	45	エリアトピックス								45
18	00	学校☆天国	レッツゴー! まちっぴちゃん	ジモテンリターンズ	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®でTKO		エリアトピックス総集編	00		
	15	私の未来カタログ					今週1週間の振り返り	15		
	30	ユータと不思議な宇宙の書	Made in Gifu ヒットの兆し	学校☆天国	満天! ゆるりと下呂			30		
	45	SHOW! TALK! TV! 増刊号 / 55 FC岐阜応援番組 緑の話を聞け!							45	
19	00	満天! ゆるりと下呂	長良川情報局	ポチっと!	最新ダウンロードランキング	長良川情報局		00		
	15	街並み、あの日あの頃							15	
	30	ヒストリーチャンネル		~[悪人たちの真実~ 平清盛	ミュージックジャパンTV	学校☆天国	満天! ゆるりと下呂	明日を創る関のまち	30	
	45	55 緑の話を聞け!						美濃和紙とうだつのまちから	45	
20	00	漫才大行進 ゲロゲーロ!	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®でTKO	恋舞妓の京都慕情	旅チャンネル 野天湯へGo! 阿寒湖(北海道3)	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®でTKO	羽島市広報番組	00		
	15	美濃和紙とうだつのまちから	清流と緑のまち やまがた	羽島市広報番組	清流と緑のまち やまがた	美濃和紙とうだつのまちから	歌が一番!	15		
	30	エリアトピックス(月~金曜日 毎日更新)					けーぶるにっぽん技・JAPAN	SHOW! TALK! TV! 増刊号	30	
	45								45	
21	00	長良川情報局					MTV	13日[生放送] 金9/KINKU	00	
	15								15	
	30	55 緑の話を聞け!					SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	グランパススタジアム	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®でTKO	30
	45								45	
22	00			Made in Gifu ヒットの兆し	5日 刑事コロポ 12・19・26日 MUSIC ON! TV presents TOKAI SUMMIT'2015 SPECIAL	漫才大行進 ゲロゲーロ!	恋舞妓の京都慕情	けーぶるにっぽん技・JAPAN	00	
	15			4日 THE FALL 監視ステラ・ギブソンシーズン2 第1話	11・18・25日 NASA 宇宙飛行士が見たUFO	万照の岐阜発!! 音楽のチカラ	満天! ゆるりと下呂	Made in Gifu ヒットの兆し	15	
	30					TOYOTA インフォメーションfile	伊勢 美し国から	万照の岐阜発!! 音楽のチカラ	30	
	45								45	
23	00	ミュージックジャパンTV					長良川情報局(毎週土曜日 内容更新)		00	
	15								15	
	30						FC岐阜応援番組 緑の話を聞け! / 50 火~木・土曜日「見ドコロガイド」または「知っとるCCN」 金・日曜日 SHOW! TALK! TV! 増刊号		30	
	45								45	
0	00	ミュージックジャパンTV	万照の岐阜発!! 音楽のチカラ	TOYOTA インフォメーションfile	ミュージックジャパンTV	けーぶるにっぽん技・JAPAN	1-8日 鉄道見聞 鉄丸ちゃん 藤田大介 アナが行!	オトナはミナイデ!	00	
	15					ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®でTKO		満天! ゆるりと下呂	15	
	30	グランパススタジアム	MUSIC LAUNCHER		アナログを聴くテレビ 針の奏で			Made in Gifu ヒットの兆し	30	
	45								45	
1	00	オトナはミナイデ!	新譜紹介 New Order	ミュージックジャパンTV	ミュージックジャパンTV	オトナはミナイデ!	1日 プロレス 覆面 MANIA	ヒストリーチャンネル ~[悪人たちの真実~	00	
	15								15	
	30	40 緑の話を聞け!	MUSIC LAUNCHER	アイドル大好き! / 放課後NIPPON		SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION		それいけ爆約中!	30	
	45								45	
2	00	SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	ミュージックジャパンTV	オトナはミナイデ!	満天! ゆるりと下呂/街並み、あの日あの頃	クギツケ!	SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	ミュージックジャパンTV	00	
	15	MTV					MTV	Mコレ	15	
	30								30	
	45								45	
3	00	ショップチャンネル							00	
	15								15	
	30								30	
	45								45	